

# Golchwch eich dwylo

Cofiwch olchi eich dwylo yn rheolaidd ac yn drylwyr.



## Wash your hands

Remember to regularly and thoroughly wash your hands.

[sirgar.llyw.cymru](http://sirgar.llyw.cymru)

[carmarthenshire.gov.wales](http://carmarthenshire.gov.wales)

Cyngor Sir Gâr  
Carmarthenshire  
County Council

