

DIOGELWCH WRTH RIFYRSIO • REVERSING SAFETY

Un o'r gwrthdrawiadau mwyaf cyffredin yn achos cerbydau'r awdurdod yw rhai lle mae cerbyd yn rifyrsio. Mae'n berffaith bosibl osgoi'r math hwn o wrthdrawiad os yw'r gyrrwr yn ddigon gofalus cyn symud y cerbyd am yn ôl.

Ni ddylid rifyrsio os yw'r gyrrwr yn ansicr ynglŷn â pha rwystrau sydd y tu ôl i'r cerbyd. Erbyn heddiw mae technoleg yn gymorth i yrwyr ein cerbydau mwyaf. Mae camerâu rifyrsio, synhwyrydd rifyrsio a systemau rhybuddio oll wedi cyfrannu at leihau'r risg. Y cymorth gorau i yrrwr yw bancsmon neu dywysydd sydd wedi'i hyfforddi. Drwy gymryd gofal a defnyddio sgiliau gyrrwr, gellir atal gwrthdrawiadau wrth rifyrsio.

CYNGHORION RIFYRSIO

Er mwyn lleihau'r posibilrwydd o fod mewn gwrthdrawiad wrth rifyrsio, dilynwch y cynghorion hyn:

- Cofiwch gael cip ar y gofod y byddwch chi'n rifyrsio i mewn iddo, hyd yn oed os oes angen mynd allan o'r cerbyd i wneud hynny. Peidiwch byth â rifyrsio os nad ydych yn gwybod beth sydd y tu ôl i chi.
- Gwnewch yn siŵr fod y drychau'n lân, wedi eu haddasun gywir ac yn gweithio'n iawn (dim craciau na difrod).
- Defnyddiwch dechnoleg, lle bo ar gael, i'ch cynorthwyo e.e. camerâu, synhwyrydd a seinydd lle bo ar gael.
- Rifysiwch yn araf ac o dan reolaeth.
- Defnyddiwch Fancsmon (tywysydd) os oes angen.
- Ewch i weld eich goruchwyllydd am asesiad risg ar gyfer rifyrsio



Yn 2019/20, roedd 22% o'r holl wrthdrawiadau a riportiwyd yn yr awdurdod yn cynnwys rifyrsio. Costiodd y gwrthdrawiadau hyn oddeutu £22,972. Drwy sgiliau gyrru gwell gallwn leihau nifer y gwrthdrawiadau, gallwn arbed y costau diangen o gael cerbydau yn eu lle, arbed taliadau i drydydd partïon y mae eu cerbydau a'u heiddo wedi cael eu difrodi gennym, ac yn bwysicach, lleihau'n sylweddol y posibilrwydd y bydd ein gweithwyr a'r cyhoedd yn gyffredinol yn cael eu hanafu.

GD6552

sirgar.llyw.cymru • carmarthenshire.gov.wales

Collisions which involve reversing, feature as one of the main types of collisions that authority vehicles are involved in. This type of collision is totally avoidable if the driver takes the necessary precautions before reversing the vehicle backwards.

No reversing manoeuvre must be undertaken if the driver is unsure of what obstacles are behind the vehicle. Today our largest vehicles are supported by technology to aid the driver. Reversing cameras, vehicle radar and reverse warning systems all contribute to reducing the risk. The ideal driver support is a trained banksman or guide. Through taking care and using driver skills, reverse collisions can be prevented.

REVERSING TIPS

In order to reduce the chances of being involved in a reversing collision follow these tips:

- Always check the space you're reversing into, even if this means getting out of the vehicle. Never reverse if you don't know what's behind.
- Ensure mirrors are clean, correctly adjusted and fully functional (no cracks or damage).
- Use technology where provided to assist you i.e. Cameras, radar, reversing buzzers where available.
- Reverse slowly and under control.
- Use a Banksman (guide) if necessary.
- See your supervisor for a risk assessment for reversing

In 2019/20, 22% of all reported collisions within the authority involved a reversing incident. The cost of these collisions amounted to approximately £22,972. If through better driving skills we can reduce that number of collisions, we can save unnecessary replacement vehicle costs, payments to third parties whose vehicles and property we damage and importantly, reduce significantly the chances of injuries to our workers and the wider general public.